



# madaroma

Uge 42

## MANDAG

Lun ret	Kyllingelår med grillet græskar og fennikel samt karry
Til brødet	Dyrelægens natmad Makrel med mayo og karse
Grønsalat	Blandet grønssalat med rå blomkål, chilli og koriander
Fyldig salat	Kikærtesalat med grillet peber, melon og mynte

## TIRSDAG

Lun ret	nakkekam på svampepolenta med timian og bagte løg
Til brødet	skinke med tomatpesto med røget paprika og oliven Æg med tomat og mayo
Grønsalat	Blandet grønssalat med æbler, hasselnødder og selleri
Fyldig salat	Pastasalat med yoghurt og ærter

## ONSDAG

Lun ret	Bagt laks med spinat, fløde og hvedekerner
Til brødet	Slagterens rullepølse med rå løg og sky Hønsesalat med bacon
Grønsalat	Blandet grønssalat med soltørrede tomater
Fyldig salat	Kartoffelsalat med tomater, kapers og hovedsalat

## TORS DAG

Lun ret	bacon og porre tærter
Til brødet	Lakse rilette med kapers og karse. Leverpostej med agurk
Grønsalat	Blandet grønssalat med peberfrugter og parmesan
Fyldig salat	Bønnesalat med grillet flankesteak, tomater og syltede løg

## FREDAG

Lun ret	Kikærtesalat med grillede grønsager og plukke lammeskank.
Til brødet	Kogt skinke med tzatziki drysset med sesam Fennikelpølse med romesco sovs og oliven
Grønsalat	Blandet grønssalat med revet gulerødder
Fyldig salat	Efterårssalater vendt i ymer med æbler og rødbeder

