



madaroma

Uge 6

MANDAG	Lun ret	Stegt kyllingebryst på grønkarry wok med nudler.
	Til brødet	Tun salat med kapers og rødløg. Stegt kalveculotte med mango chutney og frissésalat.
	Grønsalat	Blandet grønssalat med oliven.
	Fyldig salat	Salat af bagte gulerødder, soltørrede oliven og feta og sukkerærter.

TIRSDAG	Lun ret	Krebinetter med stuvet ærter, gulerødder og kartofler.
	Til brødet	Torskepostej med dildcreme. Persille rullepølse med rødløg og grov sennep.
	Grønsalat	Blandet grønssalat vendt i pesto og ristede kerner.
	Fyldig salat	Rå rødbedesalat med feltsalat og honning ristede valnødder og mozzarella.

ONSDAG	Lun ret	Bagt Laks på kartoffel/porre kompot vent med cremefraich.
	Til brødet	Winersalat med purløg og radiser. Kyllingeterrin med pistacienødder.
	Grønsalat	Blandet grønssalat med revet selleri og ristede hasselnødder.
	Fyldig salat	Rugkerne salat med persille pure og rå persillerødder.

TORSDAG	Lun ret	Gratineret pandekager med ricotta og spinat
	Til brødet	Marinerede hvide sild på æble/karry salat. Italiensk spegepølse med grillede artiskokker
	Grønsalat	Blandet grønssalat vendt i hvidløgs dressing og timian croutoner.
	Fyldig salat	Pastasalat med strimler af stroganoff med semi tørrede tomater og bønner.

FREDAG	Lun ret	Svinemedaljon i spaghetti med grønsager og basilikum.
	Til brødet	Æggesalat med cherrytomater. Sprængt bryst med rødbedesalat og flødepeberrod.
	Grønsalat	Blandet grønssalat med bulgur og persille.
	Fyldig salat	Bagt blomkålssalat med sorte sesam, æbler og rucula.

